PLANNING GYM SAISON 2023/2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Catégorie par année de naissance : _Baby gym : 2019/2020/2021 _Evolugym : 2018 _Poussines : 2015/2016/2017 _Benjamines : à partir de 2014 **Pour les groupes compétition Pouss excellence / Fédéral B-A2-A S'adresser à l'entraîneur** Le planning est susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscrits sur les cours		10h15-11h00 BABY GYM	**GYMNASTIQUE ADULTES à partir de 16 ans** **GAC (Gymnastique Acrobatique) A partir de 10 ans** **FREESTYLE à partir de 10 ans**		10h-10h45 BABY GYM
		11h00-12h00 EVOLUGYM			10h45-11h45 EVOLUGYM
		13h30-14h45 POUSSINES			11h30-13h00 FEDERAL A + GAC
		14h45-15h45 FREESTYLE			
		15h45-17h15 FEDERAL B			
17h45-19h00 POUSSINES	17h00-18h15 BENJAMINES	17h00 -18h30 FEDERAL A2 – POUSS' EX	17h00-18h15 POUSSINES	17h30-18h45 FEDERAL B + POUSS' EX	
18h30-19h45 FEDERAL A + A2	18h-19h30 FEDERAL B + POUSS' EX	18h-19h30 FEDERAL A	18h15-19h30 BENJAMINES	18h15-20h15 FEDERAL A2 + A	
Contact : granvillgym.entraineurs@gmail.com		19h30-20h30 GYM ADULTES		**Site internet : www.granvillgym.fr** Page Facebook et Instagram	